



Liebe Ehrenamtliche,

Ihr leistet einen wunderbaren Dienst in den Begleitungen, Projekten, Gruppen und einfach allem, was Hospizbegleiter*innen in ihrer Tätigkeit so tun. Wir wünschen euch in den kommenden Wochen eine erfolgreiche, ruhige Zeit, gute Erholung, ein spannendes Buch, einen bequemen Liegestuhl oder Zeit mit euren Lieben. Der Sommer lädt uns ein, einen Gang herunterzuschalten und langsamer zu machen. Wir hoffen, ihr habt genau dazu Gelegenheit.

Es grüßen euch ganz herzlich
Eure Drei aus dem Hospizbüro

Maria, Elke und Stephan

In diesem Newsletter kommen ein paar Hinweise für kommende Veranstaltungen im Verein:

Mitgliederversammlung

Der Vorstand der Hospiz-Hilfe Meppen lädt alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung **am 14.09.2023 um 18:30 Uhr** in das Hotel von Euch ein. Bitte gebt im Büro, per Mail oder am Telefon Bescheid, ob ihr kommen könnt.



Besichtigung des Krematoriums in Brögbern

Wir laden am Samstag, den **02.09.2023 ab 12:00 Uhr** zu einem Besuch des Krematoriums Ems-Vechte ein. Anschließend besuchen wir den Kräutergarten Rosen. Wir fahren gemeinsam dort hin. Daher gibt es einen Treffpunkt: Busbahnhof Meppen.

Kosten: 15€ pro Person

Wir bitten zur besseren Planung um Anmeldungen im Hospizbüro **bis zum 01.08.2023**, auch hier sind die Plätze begrenzt.

Unterstützung gesucht

Wir suchen Hospizbegleiterinnen, die sich in der Trauergruppe für verwaiste Eltern engagieren wollen. Einmal im Monat trifft sich die Gruppe, um über ihren Verlust und über den eigenen Trauerweg ins Gespräch zu kommen. Wenn du Interesse hast, melde dich gerne im Hospizbüro.

Unsere Bürozeiten

Verwaltung: Mo, Mi, Do 10:00-13:00 Uhr

Koordination: Mo-Fr 09:00-14:00 Uhr

Kontakt

Mail: info@hospiz-meppen.de

Telefon: 05931 - 845680

Begleitung im ZeitRaum

Seit Ende April ist es Familien wieder möglich, im ZeitRaum von sterbenden Angehörigen Abschied zu nehmen. Oft standen seit April Hospizbegleiter*innen an der Seite der Familien und der Sterbenden. Tagsüber oder nachts, für eine Stunde oder auch zwölf, je nachdem, wie viel die Begleiter*innen an Zeit zur Verfügung stellen konnten und wollten.

Wer sich berufen fühlt, Begleitungen im ZeitRaum zu gestalten oder einfach in der Ferienzeit etwas mehr Kapazität hat als sonst, kann sich sehr gerne bei uns melden. Wir freuen uns über jede unterstützende Hand und über jede Stunde, die ihr den Sterbenden und den Familien schenkt!

Trittsteine in der Trauer

Es wird im Rahmen des BHPV der Kurs „Trittsteine in der Trauer“ angeboten. Referentin: Christine Stockstrom. Inhaltliche Schwerpunkte: Abgrenzung und Unterscheidung von Trauer und Sterbebegleitung, Grundwissen über Prozessarbeit und Trauermodelle, Kenntnisse von Netzwerken und Einrichtung zur Unterstützung Trauernder, Wissen über Haltungen und Einstellungen unterschiedlicher religiöser/spiritueller Hintergründe, Grundwissen über Rituale und Kenntnis von Ritualen in der Schleusenzeit, Selbstreflexion / Rollenreflexion, Selbstfürsorge. Termine 19./20.01.2024, 02./03.02.2024, 08./09.03.2024, freitags 15-18 Uhr, samstags 9-16:30 Uhr
Bei Interesse gerne im Hospizbüro melden!

Termine

Mitgliederversammlung

18:30 Uhr

14.09., Hotel von Euch

Supervision für alle Hospizbegleiter*innen

08.08., 22.11., 18:30 Uhr, Gemeindehaus Propstei

Besichtigung Krematorium Brögbern

Samstag, 02.09.2023, 12:00-18:00 Uhr

nächstes Begleiter*innen-Treffen

im Gemeindehaus der Propstei

07.09., 19:00 Uhr Nachholtermin mit Dagmar Wensink „Reflexzonenmassage in der Sterbebegleitung“

Trauer-Café

jeden 2. Samstag des Monats, 15:00 Uhr
15.07. (Ausnahme!), 12.08., 09.09.,
Café Koppelschleuse

Trauergruppe für verwaiste Eltern

jeden 3. Montag des Monats, 19:30 Uhr
17.07., 21.08., 18.09., Gemeindehaus Propstei



Unsere Bürozeiten

Verwaltung: Mo, Mi, Do 10:00-13:00 Uhr

Koordination: Mo-Fr 09:00-14:00 Uhr

Kontakt

Mail: info@hospiz-meppen.de

Telefon: 05931 - 845680