



Liebe Ehrenamtliche,

Die Begleitung von Sterbenden ist vielschichtig und unsagbar individuell. Im Großen wie im Kleinen. Für die Familien, für euch Hospizbegleiter*innen und für uns in der Koordination.

Viele Dinge wollen vorbesprochen, durchgesprochen, nachbesprochen, wollen erfragt, beantwortet, gesucht und gefunden werden. Auf Grund äußerer Umstände werden manchmal ungewollt Kommunikationsketten unterbrochen. Um dies zu minimieren, versuchen wir uns regelmäßig

untereinander im Büro abzustimmen und mit euch persönlich Veränderungen in den Begleitungen zu besprechen. Immer mit dem Fokus durch diese Absprachen den Sterbenden eine optimale Begleitung zu ermöglichen. Stets gemeinsam, stets auf Augenhöhe. Dafür danken wir euch!

Es grüßen euch ganz herzlich
Eure Drei aus dem Hospizbüro

Maria, Elke und Stephan

Trauer um Georg Borgmann

Am 15.09.2023 verstarb nach kurzer schwerer Krankheit mein Ehemann Georg Borgmann. Wir konnten uns als Familie gemeinsam von Georg verabschieden. Am Sonntag, 29.10.2023, 10:30 Uhr, findet die 6-Wochen-Messe in der Kirche St. Clemens in Wesuwe statt. Alle, die daran teilnehmen möchten, sind herzlich eingeladen.

Vielen Dank für eure Anteilnahme, Maria

„Markt“ der Mitmach-Möglichkeiten

Der Verein der Hospiz-Hilfe zeichnet sich durch sein breit gefächertes Aufgabenspektrum aus. Ist die Sterbe- und

Trauerbegleitung die Kernaufgabe, so versammeln sich unsere Mitglieder und Ehrenamtlichen in Projekten und dem bunten Vereinsleben eng um diese Mitte. Wer sich z.B. für die Redaktion unserer Hospizzeitung „365“ interessiert, melde sich bitte bei uns im Büro. Die neueste

Ausgabe ist im September erschienen, die nächste wird schon bald geplant.

Des Weiteren suchen wir immer nach Ehrenamtlichen in den Bereichen Hospiz macht Schule, „Strickliesels“, Kinder- und Jugendsterbebegleitung, Trauerbegleitung. Außerdem sind Begleiterinnen für das Trauer-Café und für die Trauergruppe für verwaiste Eltern herzlich Willkommen. Auch im ZeitRaum werden immer Ehrenamtliche für spontane Begleitungen gesucht.

Es gibt viel zu gestalten. Seid gerne dabei!

Konzerthinweis Annett Kuhr

Zum Abschluss des Jubiläumsjahres lädt das *Hospiz-Team Abendstern e.V.* in Salzbergen zu einem Konzert mit der Liedermacherin Annett Kuhr ein.

Freitag, 27. Okt. 2023, 18:00 Uhr,
Kulturkeller Salzbergen – Kirchplatz 8 –
48499 Salzbergen



Unsere Bürozeiten

Verwaltung: Mo, Mi, Do 10:00-13:00 Uhr

Koordination: Mo-Fr 09:00-14:00 Uhr

Kontakt

Mail: info@hospiz-meppen.de

Telefon: 05931 - 845680

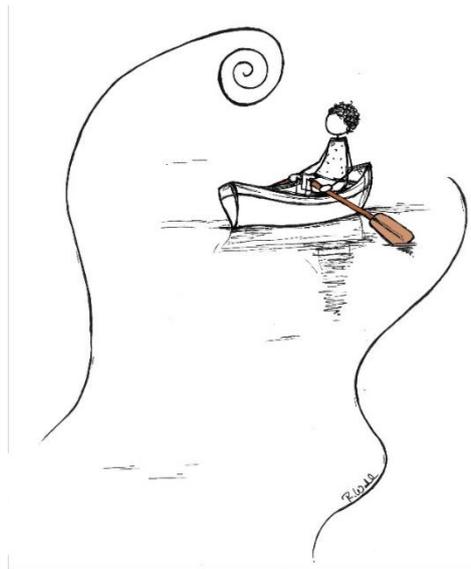


„Wenn ich mal tot bin, mach ich was ich will.“ Die Songs der Liedermacherin Annett Kuhr handeln vom Tod und erzählen dabei doch unentwegt vom Leben.

Der Eintritt ist wie immer frei, Spenden sind willkommen.

Trittsteine in der Trauer

Es wird im Rahmen des BHPV der Kurs „Trittsteine in der Trauer“ angeboten. Referentin: Christine Stockstrom. Inhaltliche Schwerpunkte: Abgrenzung und Unterscheidung von Trauer und Sterbebegleitung, Grundwissen über Prozessarbeit und Trauermodelle, Kenntnisse von Netzwerken und Einrichtung zur Unterstützung Trauernder, Wissen über Haltungen und Einstellungen unterschiedlicher religiöser/spiritueller Hintergründe, Grundwissen über Rituale und Kenntnis von Ritualen in der Schleusenzeit, Selbstreflexion / Rollenreflexion, Selbstfürsorge. Termine 19./20.01.2024, 02./03.02.2024, 08./09.03.2024, freitags 15-18 Uhr, samstags 9-16:30 Uhr
Bei Interesse gerne im Hospizbüro melden!



Rückblick Mitgliederversammlung

Am 14.09.2023 fand um 18:30 Uhr die Mitgliederversammlung statt. Es wurde ein Vorstandsmitglied nachgewählt. Tim

Liese übernimmt den Vorstandsposten von Annegret Bückmann.

Kathrin Schnieders sprach in ihrer Jahreszusammenfassung von Aufgaben, Auftrag und Leben des Hospizvereins.

Hervorzuheben sei hier die wichtige und akribische Vorarbeit, damit der ZeitRaum wieder neu belebt werden konnte. Zudem berichtete Kathrin Schnieders auch von den

umfangreichen Veranstaltungen und Treffen, die zum einen Informationen, Vorbereitungen und Absprachen ermöglichten, und nicht zuletzt auch Gemeinschaft und Vereinsleben.

Für den inhaltlichen Teil der Mitgliederversammlung konnte der Vorstand Maria Jansen für einen Vortrag gewinnen. Sie berichtete von Neuerungen im Bereich der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung. Hier besteht nun neben den bekannten Aufgaben die Möglichkeit einer sogenannten „Drei-Tage-Verordnung“. Besonders hilfreich für eine schnelle Klärung von Medikationen oder Pflegefragen. Hier ist in erster Linie kein Arzt dabei, auch die 24h-Betreuung ist herausgenommen, dennoch wurden die Vorteile für so manche Familie deutlich aufgezeigt.

Unsere Bürozeiten

Verwaltung: Mo, Mi, Do 10:00-13:00 Uhr

Koordination: Mo-Fr 09:00-14:00 Uhr

Kontakt

Mail:

info@hospiz-meppen.de

Telefon:

05931 - 845680



Wenn Medikamente gut eingestellt und Pflege und Begleitung geklärt sind, ist ein Sterben in häuslicher Umgebung viel besser umzusetzen.

Rückblick Begleiter*innen-treffen

Am 07.09.2023 haben wir uns im Begleiter*innen-Treffen mit Handwerkszeug für die Sterbebegleitung beschäftigt. Hier konkret mit physiotherapeutischen Möglichkeiten. Dank eines Vortrages von Dagmar Wensink konnten wir erfahren, dass eine leichte Massage auch als Hospizbegleiter*in erlaubt ist. Dagmar Wensink hat dabei auf hilfreiche Elemente verwiesen, z.B. Nutzung der ganzen Handfläche bei der Massage (nicht den einen Finger auf einzelne Punkte), oder beide Hände zu nutzen und nicht nur eine.

Rückblick Krematorium

Am 02.09.2023 machten sich 21 vergnügte Mitglieder auf den Weg zu einer Besichtigung des Krematoriums in Brögbern. Grund war der diesjährige Vereinsausflug. Neben den wichtigen Infos, die auf professionelle und doch sehr persönliche Weise vorgestellt wurden, konnte auch die hohe Sensibilität und das Einfühlungsvermögen erahnt werden, mit dem die Mitarbeitenden des Krematoriums ihre Arbeit verrichten. Nach der Besichtigung fuhr die Gruppe zum Kräuterhof und ließ den Ausflug bei Kaffee und leckerem Kuchen und einem Gang durch den Hofladen ausklingen.

Termine

Supervision für alle Hospizbegleiter*innen

22.11., 18:30 Uhr

Gemeindehaus Propstei

nächstes Begleiter*innen-Treffen

30.11., 19:00 Uhr

Gemeindehaus Propstei

Trauer-Café

jeden 2. Samstag des Monats, 15:00 Uhr

11.11., 09.12.

Café Koppelschleuse

Trauergruppe für verwaiste Eltern

jeden 3. Montag des Monats, 19:30 Uhr

20.11., 18.12.

Gemeindehaus Propstei



Unsere Bürozeiten

Verwaltung: Mo, Mi, Do 10:00-13:00 Uhr

Koordination: Mo-Fr 09:00-14:00 Uhr

Kontakt

Mail:

info@hospiz-meppen.de

Telefon:

05931 - 845680