

Gemeinsam gehen.

"HERBST IST DIE ZEIT DER ERNTE. DIE UNS LEHRT, DAS VERGANGENE ZU SCHÄTZEN **UND DAS KOMMENDE** ZU ERWARTEN."



In jedem Newsletter nutzen wir auch die Möglichkeit über die Bedarfe in der Hospizarbeit zu schreiben. Wir brauchen stets Unterstützung; ob in der Trauerarbeit, im ZeitRaum oder im Vitus. In diesem Newsletter berichten wir von Löwenherz und der hospizlichen Arbeit in der Kinder- und Jugendbegleitung.



### KINDER- UND JUGENDBEGLEITUNG - BESUCH VON LÖWENHERZ BEIM BEGLEITER\*INNEN-TREFFEN

Am Donnerstag, dem 19. September hatten wir Sabine Dirkes vom ambulanten Kinderhospizdienst Löwenherz zu Gast. Sie erzählte von der Arbeit des Kinderhospizes und dem großen Netzwerk mit den kooperierenden Hospizvereinen, welches mittlerweile einen großen Teil Niedersachsens erreicht. Am Ende des Vortrages hatten auch unsere beiden Kinderbegleiterinnen die Gelegenheit konkrete Erfahrungen und Erlebnisse aus ihrer Begleitung zu berichten.

Sichtbar wurde an diesem Abend, dass Kinder- und Jugendbegleitung eine Familien- und Lebensbegleitung ist. Familien werden oft über Jahre hinweg begleitet und unterstützt und somit wird ein wichtiger Beitrag dazu geleistet, dass Herausforderungen Familienleben trotz großer weiterhin funktioniert und aufrechterhalten werden kann.

In Kinder- und Jugendbegleitungen sind neben dem erkrankten Kind oft die Geschwisterkinder in besonderem Maße im Blick, aber auch die Mütter und Väter mit ihren Bedürfnissen und

Wünschen. Wer sich hiervon angesprochen fühlt, darf sich gerne im Hospizbüro melden. Wir informieren gerne ausführlich über diesen Bereich hospizlicher Arbeit oder vermitteln an die beiden Kinderbegleiterinnen unseres Vereines.

Wir brauchen dringend Unterstützung!

mit den ersten bunten Blättern und dem kühlen Herbstwind beginnt eine besondere Zeit des Einsatzbereitschaft und Energie jeden Tag ein Stück heller und menschlicher machen können.

Diese Herbstausgabe unseres Newsletters ist eine Kostbarste – Zeit, Trost und Nähe. Jede Begleitung, jedes Gespräch, jede Geste macht einen Unterschied!

Im Herbst, wenn die Tage kürzer werden, erinnern wir uns daran, wie wichtig Licht und Wärme sind -Würde und Liebe bis zum letzten Moment spürbar

Lasst uns diesen Herbst nutzen, um neue Kraft zu schöpfen, gemeinsam diesen Weg weiterzugehen.

Von Herzen danken wir euch für euer Engagement und wünschen euch eine erfüllte und warme

Herzlich grüßen euch Maria, Elke, Ulla und Stephan

owennerz

Kinderhospiz | Jugendhospiz

Ambulante Kinderhospizarbeit

# **ANKÜNDIGUNGEN**

# SELBST.BESTIMMT.GEHEN. EXPERTEN-FORUM IM OKTOBER

#### Wer entscheidet am Ende über das Ende?

Die Sterbehilfedebatte in ihren vielschichtigen Facetten lässt so manchen ratlos zurück. Die Aufhebung der bis 2020 gültigen gesetzlichen Regelung hat die Situation nicht leichter gemacht. Um Interessierten eine persönliche, fachlich fundierte Auseinandersetzung zu ermöglichen, haben KIM (Kirche-in-Meppen) und die Hospiz-Hilfe Meppen e.V. Fachleute unterschiedlicher Expertisen eingeladen. Am 29.10.2024 um 19:00 Uhr werden sie im Hotel von Euch aus der Perspektive ihrer Fachdisziplin den aktuellen gesellschaftlichen, juristischen, palliativmedizinischen, psychologischen und theologischen Stand darlegen und anschließend die Möglichkeit zu einem intensiveren Austausch mit einzelnen Fachrichtungen anbieten. Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich.



WIE HAB ICH DAS GEFÜHLT
WAS ABSCHIED HEISST.
WIE WEISS ICHS NOCH:
EIN DUNKLES UNVERWUNDNES
GRAUSAMES ETWAS,
DAS EIN SCHÖNVERBUNDNES
NOCH EINMAL ZEIGT
UND HINHÄLT
UND ZERREISST

-Rainer Maria Rilke



Am 24. November findet 16:00 Uhr der Gottesdienst für Trauernde in der Propsteikirche statt. Es sind alle Trauernden eingeladen, aber auch alle Begleiterinnen und Begleiter unseres Hospizvereines. Er wird wieder in Kooperation mit KIM - Kirche in Meppen vorbereitet.



#### Trittsteine in der Trauer

Innerhalb des BHPV ist ein weiterer Kurs "Trittsteine in der Trauer" terminiert. An den Wochenenden 24.-25.01.25, 21.-22.02.25 und 02.-03.05.25 zu den Zeiten: freitags 15:00 -18:00 Uhr und samstags 09:00 – ca. 16:30 Uhr (Übernachtung optional) findet unter der Leitung von Trauerbegleiterin Marion Zwilling der Kurs im LWH in Lingen statt.

#### Basisqualifikation

Für Hospizbegleiterinnen, die sich für Trauerarbeit interessieren, gibt es die Möglichkeit einen Kurs "Basisqualifikation Trauerbegleitung", der ebenfalls im BHPV angeboten wird. Der Kurs wird von Juni bis November dauern.

#### **NEUER KURS ERSTOUALIFIZIERUNG**

Auch im Jahr 2025 wird es einen Hospizbegleiter\*innen-Kurs im BHPV, dem Bildungszentrum für Hospiz- und Palliativversorgung in Lingen geben. Der Kurs beginnt am Wochenende vom 25./26.04. und endet am 22.11.2025.

# ERINNERUNG PLANUNGSTREFFEN HOSPIZ MACHT SCHULE

Wir wollen an das Planungstreffen für "Hospiz macht Schule im Jahr 2025" erinnern:

# 22. Oktober 2024 17:30 Uhr im Gemeindehaus der Propstei.

Wir bitten dringend daran teilzunehmen, damit wir die Projektwochen des kommenden Jahres terminieren können. Vielen Dank für euer Verständnis.





## RÜCKBLICK BARBECUE AN DER HÖLTINGMÜHLE

""Ausgelassen", "sehr gemütlich", "fröhliche Stimmung"

So wurde unser Barbecueabend an der Höltingmühle empfunden, zu dem sich über 50 Ehrenamtliche angemeldet hatten. Mit einem Glas Wein oder alkoholfreien Wein startete der Abend bei angenehmen Temperaturen. Schon zu Beginn duftete es nach Grillgut und leckeren Salaten. Und schon bald konnte konnten wir Dank der Grillkünste des Hauses "..." ein festliches Essen genießen. Ein Dank an Weinhaus Hülsmann und den Caterer... und ein Dankeschön für euch Ehrenamtliche Sterbe- und Trauerbegleiter\*innen für Euren Dienst, euren Einsatz und eure Energie!

ICH ZIEHE DESHALB DEN HERBST DEM FRÜHJAHR VOR, WEIL DAS AUGE IM HERBST DEN HIMMEL, IM FRÜHJAHR ABER DIE ERDE SUCHT.

- Søren Kierkegaard

IN ANDEREN ORT

#### "REAL LIFE" IN LINGEN

Am 12. Oktober, 17:30 Uhr

wird im Lingener Kino der Film "Real Life" von Philipp Mickenbecker aufgeführt. Er handelt von einem Youtuber, der auf dem Höhepunkt seiner Karriere von seiner Krebsdiagnose erfährt und davon überzeugt ist, dass Gott ihn heilen wird. Der Film begleitet Philipp und seine Freunde während der letzten drei Monate seines Lebens. Der Eintritt ist frei. Eine Reservierung über den Lingener Hospiz e.V. ist erforderlich.

#### BENEFIZKONZERT IN HASELÜNNE

Am Sonntag, 13.10. findet um 17Uhr ein Benefizkonzert in der Klosterkirche in Haselünne statt, welches von der Hospizgruppe Herzlake/Haselünne veranstaltet wird. Zum Titel "Lebenslieder... von der Fülle des Lebens und der Endlichkeit" werden Musik, Geschichten und Impulse zum Nachdenken über die Vergänglichkeit und die Kraft des Lebens aufgeführt. Der Eintritt ist frei.

#### DEMENZPARCOUR IN SPELLE

Wie fühlt es sich eigentlich an, wenn alltägliche Dinge nicht mehr funktionieren? Demenzerkrankte leben in einer eigenen Welt, zu der andere Menschen nur schwer Zugang finden können. Der Vortrag richtet sich an Angehörige, medizinisches Fachpersonal und an alle Interessierten.

#### Donnerstag, 17. Oktober 2024, 17:00 - 18:30Uhr

in der Arche in Spelle wird Schwester Debora (St. Katharina, Thuine) über das Thema "Demenz" informieren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit an einem "Demenz-Parcour" teilzunehmen.



## HANDARBEIT FÜR DEN GUTEN **ZWECK - UNSERE HANDARBEITS-GRUPPE UND IHR EINSATZ MIT HERZ UND HAND!**

Auf jedem Markt sind sie vertreten. Sie verkaufen Handarbeit mit hoher Qualität. Oft sind sie viele Stunden damit beschäftigt Material zu beschaffen, Kissen, Plüschtiere, Kleidung herzustellen, Stände zu organisieren, auf-\und wieder abzubauen, und das nächste Event vorzubereiten. Von diesem Teil des Ehrenamtes in unserem Hospizverein wird nicht so oft gesprochen, wie es vielleicht verdient hätte. Unsere Handarbeitsgruppe, die "Strickliesels", wie sie sich selbst nennen, sind ganz vorne dabei, wenn es um Spenden an die Hospiz-Hilfe geht. Denn der komplette Erlös wird abzüglich der Materialkosten an den Verein gespendet und geht somit direkt in die Begleitungen!

Am 12.10. sind sie annlässlich des Welthospiztages auf dem Markt in Meppen. Herzliche Einladung. Besucht den Stand und ihr werdet überrascht sein von der Fülle, die angeboten wird.



Hier seht ihr Agnes, Hei<mark>d</mark>e, Hedwig und Petra (v.l.n.r.), von der Handarbeitsgruppe auf dem Rathausmarkt im September.

## **VORSTELLUNGSRUNDE**

#### **UNSER NEUES VORSTANDSMITGLIED**

Hallo liebe Hospizbegleiter\*innen.

ich bin Jessica Kötter. 43 Jahre und lebe mit meiner Familie in Meppen-Neustadt. Als gelernte Bürokauffrau habe ich bis zu meiner vorläufigen Verrentung in Folge einer Krebserkrankung 2018 in einer Verwaltung gearbeitet.

Ehrenamt war und ist für mich wichtig und selbstverständlich. Anfänglich im kirchlichen Umfeld, später dann in den Fördervereinen von Kindergarten und Grundschule.

Darüber und durch meine persönliche Erfahrung wurde mir die unerlässliche Notwendigkeit und Wichtigkeit einiger Vereine mit ihren großartigen Ehrenamtlichen bewusst.

Mit großem Interesse und Tatkraft, aber auch Respekt und Achtung, werde ich mich nun in einem tollen Team den neuen Aufgaben widmen. Ich freue mich darauf, euch kennen zu lernen und gebe mein Bestes euch in eurer wichtigen Aufgabe zu unterstützen.

Liebe Grüße



EINES MORGENS RIECHST DU DEN HERBST. ES IST NOCH NICHT KALT; ES IST NICHT WINDIG; ES HAT SICH EIGENTLICH GAR NICHTS GEÄNDERT – UND DOCH ALLES.

Kurt Tucholsky





# **TRAUER-CAFÉ 2024**

12.10., 09.11., 14.12., jeweils 15:00 Uhr

# TRAUER-CAFÉ-BEGLEITER\*INNEN-TREFFEN

14.11., 17:30 Uhr

# TRAUERGRUPPE FÜR VERWAISTE ELTERN

21.10., 18.11., 16.12., jeweils 19:00 Uhr

**BEGLEITER\*INNEN-TREFFEN** 

28.11., jeweils 19:00 Uhr



# REANIMATIONS-SCHULUNGEN

Es werden Reanimationskurse vom Ludmillenstift angeboten. Die Hospiz-Hilfe ist dazu herzlich eingeladen. Wer daran teilnehmen möchte, melde sich bitte bis zum 21.10.2024 bei uns im Büro.

Termine: 11.11.2024 oder 14.11.2024

Start: jeweils ab 14Uhr

